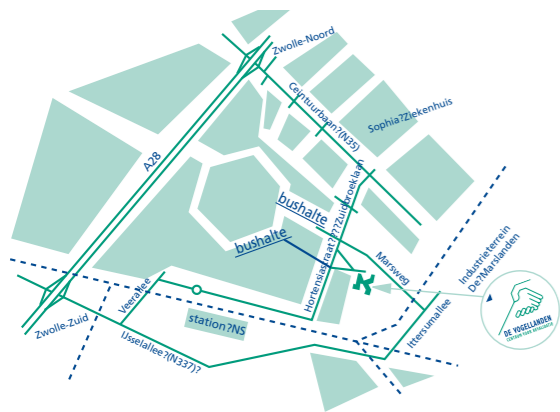


Bereikbaarheid Revalidatiecentrum De Vogellanden

Het adres van De Vogellanden is Hyacintstraat 66. De Vogellanden heeft diverse verbindingen naar het centrum en de uitvalswegen naar de A28. Het centrum voor revalidatie beschikt over een eigen gratis parkeergelegenheid.

De halte van buslijn 10 ligt vlakbij De Vogellanden (halte Hortensiastraat).
Vanaf Centraal Station Zwolle rijdt een treintaxi.



VrijUitActief is een samenwerkingsproject van:



www.mee.nl



www.vogellanden.nl

En wordt mede mogelijk gemaakt door:



www.upmeyer.nl



MEE IJsseloevers en Revalidatiecentrum de Vogellanden organiseren

VrijUitActief

Sport, bewegen en vrijetijdsbesteding voor mensen met een beperking

Zaterdag 9 oktober 2010
12.00 - 16.00 uur
De Vogellanden, Zwolle
Toegang is gratis

Een actieve informatiemarkt met demonstraties, workshops en informatie over sport, spel, dans, creatieve activiteiten en nog veel meer voor mensen met een beperking.

VrijUitActief, een actieve informatiemarkt

Op 9 oktober, de eerste dag van de week van de toegankelijkheid met het thema 'sport' organiseren MEE IJsseloevers en centrum voor revalidatie De Vogellanden dit jaar voor de 5e keer de VrijUitActief. Een markt voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking die informatie en ontdekkingsmogelijkheden biedt over vrijetijdsbesteding. Nieuw dit jaar is de sportinstuif van gemeente Zwolle die dit keer plaats vindt op VrijUitActief.

Voor kinderen en jongeren

Er is voor alle kinderen en jongeren iets leuks te doen of te zien op de VrijUitActief markt. Ben je moeilijk lerend? Gebruik je een rolstoel? Of heb je een ziekte waardoor je beperkingen ervaart? Laat je niet weerhouden om plezier te maken op het gebied van vrijetijdsbesteding en sport! VrijUitActief laat je zien hoe je dat kunt doen, kom ook en doe mee! Dit geeft je een leuke middag en de kans om een activiteit te vinden voor de rest van het jaar.

Voor volwassenen

Ook volwassenen die op zoek zijn naar mogelijkheden voor sport, recreatie of creativiteit kunnen hier terecht. In marktkramen geven vrijetijdsorganisaties een beeld van de activiteiten door filmpjes en

gesprekken. Er zijn organisaties uit Zwolle, maar ook uit de wijde regio er omheen. MEE en De Vogellanden hebben een kraam waar ook de regionale en landelijke activiteiten aandacht krijgen. Door mee te doen aan de activiteiten op deze dag, kunt u gratis proberen hoe u een activiteit ervaart. Kom ook en doe mee!

De enthousiaste medewerking van verschillende organisaties en verenigingen, is ook dit jaar weer geweldig. Er komen zowel "gewone" aanbieders als "aangepaste" aanbieders.

Een paar voorbeelden:

- Joy on Wheels, rolstoeldansen
- Classic Express verzorgt drie concerten in een rijdende concertzaal mede op uitnodiging van BOSK
- Stichting Rolstoelbasketbal
- Een ballonnenclown geeft een voorstelling
- Boogschieten met St. Sebastiaan
- Kindercircus Pavarini geeft een voorstelling en workshop
- De Pelikaan, g-korfbal, g-hockey en rolstoeltennis
- Mobiele bibliotheek
- DAAD Autoaanpassingen/ hulpmiddelen
- Zaalvoetbal van WRZV de BOOG
- ASC Gym & Dance geeft een demonstratie en workshop

- Sportinstuif
- Speurtocht voor kinderen

Op de dag zelf is er een programmaoverzicht van demonstraties, concerten, voorstellingen en workshops.

Het restaurant is geopend. Daar kunt u terecht voor een kopje koffie of een drankje en even uitblazen van alle activiteiten.

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

MEE IJsseloevers

Tineke Haan
T 038 455 46 46
t.haan@meeijsseloevers.nl
Gerda Podde
T 0529 45 20 11
g.podde@meeijsseloevers.nl

Revalidatiecentrum de Vogellanden
T 038 498 11 11
Anniek van Vilsteren
a.van.vilsteren@vogellanden.nl

